

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ  
ВОЗМОЖНОСТИ  
УВЕЛИЧЕНИЯ  
ГРУДИ





# МЫ ЗДЕСЬ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАМ ПРИНЯТЬ ВЗВЕШЕННОЕ, ИНФОРМИРОВАННОЕ РЕШЕНИЕ

В данной брошюре содержится актуальная информация, которая поможет Вам подготовиться к предстоящей операции. Вы найдете ниже основные данные о самой операции по увеличению молочных желез, а также полезную информацию об особенностях силиконовых имплантатов. Поняв, какова финальная цель операции, и на какие вопросы Вы должны найти ответы, чтобы принять решение, Вы сделаете важный шаг на пути к операции.

## ВЫ ГОТОВЫ НАЧАТЬ?



БРОШЮРА ПОДГОТОВЛЕНА ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



# ОГЛАВЛЕНИЕ

- 4 Все начинается с Вас
- 7 Анатомия молочной железы
- 8 Выбор места разреза и расположения имплантата
- 10 Восстановительный период
- 11 Размеры и форма имплантата
- 16 Что важно при выборе имплантата?
- 18 Факты об имплантатах молочной железы
- 21 Почему важно качество
- 22 Гарантия на имплантат
- 23 Как выбрать хирурга?
- 26 Часто задаваемые вопросы
- 34 Важная информация по безопасности

## ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ВАС

Для многих женщин ощущение себя уверенной, бодрой и энергичной неразрывно связано с необходимостью выглядеть наилучшим образом. Тысячи женщин достигли такой уверенности в себе и личностного удовлетворения, решившись на операцию по увеличению груди. После выполнения этой операции многие женщины почувствовали, как изменилось их самоощущение и восприятие собственного тела.

### Каковы причины, по которым Вы решились на операцию по увеличению груди?

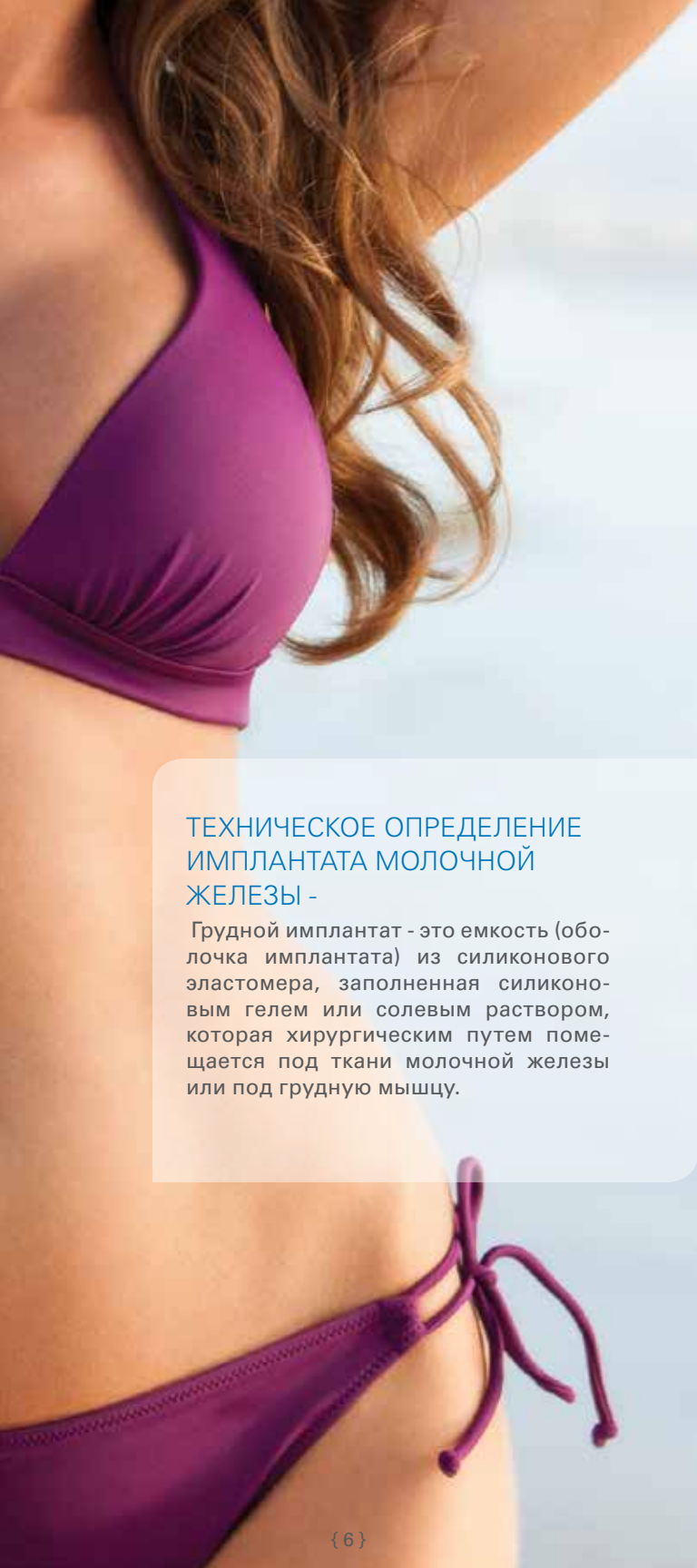
- Вы хотите увеличить грудь, чтобы сделать свое тело более пропорциональным или чтобы сделать вашу грудь более симметричной по форме и размеру?
- Или Ваша цель – восстановление формы и увеличение размера груди после периода грудного вскармливания?



## Ваши причины настолько же индивидуальны, как и Вы сами

Поэтому так важно хорошо понимать свои потребности и ожидания, чтобы иметь возможность обсудить их со своим хирургом. Вместе Вы сможете рассмотреть различные виды операций и выбрать подходящий ИМЕННО ВАМ имплантат, который будет отвечать не только особенностям Вашего тела, но и Вашим ожиданиям. Знания о самой операции по увеличению груди –это Ваш первый шаг к Вашей новой прекрасной внешности.



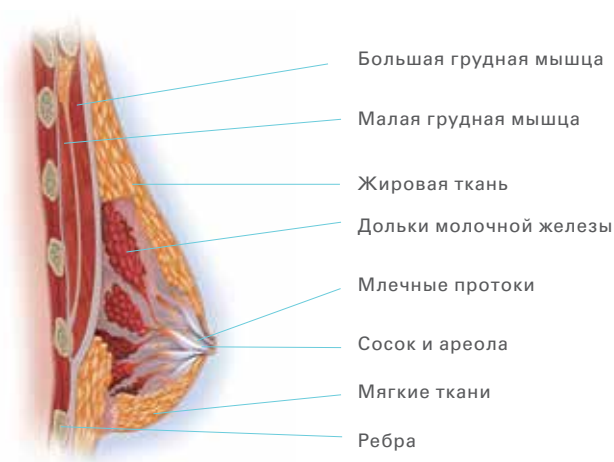


## ТЕХНИЧЕСКОЕ ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИМПЛАНТАТА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ -

Грудной имплантат - это емкость (оболочка имплантата) из силиконового эластомера, заполненная силиконовым гелем или солевым раствором, которая хирургическим путем помещается под ткани молочной железы или под грудную мышцу.



# АНАТОМИЯ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ



Молочная железа состоит из млечных протоков и желез, окруженных жировой тканью, которая придает груди её форму и мягкость. Под молочной железой располагаются мышцы грудной клетки (большая и малая грудная мышца).

Такие факторы, как беременность (когда молочные железы временно увеличиваются), быстрая потеря массы тела, воздействие гравитации, так же как и возраст, в сочетании могут менять облик Вашей груди с течением времени.

Имплантаты используются для придания объема груди, хотя сами по себе не всегда могут адекватно подтянуть грудь. В таком случае для достижения желаемого результата Вам могут порекомендовать дополнительные процедуры. Например, выполнение мастопексии одновременно с операцией по увеличению груди.

## ОПЕРАЦИЯ: ДЕТАЛИ

### Хирургия и анестезия

Операции по увеличению груди (аугментация) обычно проводятся в хирургических отделениях больниц, частных клиник или хирургических центров. Операция проводится с применением общего наркоза, так что во время операции Вы будете спать.

## **Важно:** Ваш хирург должен дать Вам полные и подробные инструкции перед операцией

Обязательно задайте вопрос о том, какие анализы и обследования Вы должны пройти перед операцией. Также спросите, на какой период времени Вы должны исключить приемы пищи и любых медикаментов, а также поинтересуйтесь о любых других рекомендациях, которым Вы должны следовать.

## МЕСТА РАЗРЕЗА И РАСПОЛОЖЕНИЯ ИМПЛАНТАТА

Ваш хирург будет наилучшим советником в вопросе плюсов и минусов различных типов разреза и доступа для размещения имплантата, рекомендованных именно для Вашего случая. Вот несколько фактов:

### **Размер разреза:**

Разрез будет зависеть не только от выбранного доступа, но и от размера самого имплантата.

### **Расположение разреза:**

Существует три основных расположения разреза:

- вокруг соска (периареолярный доступ)
- в складке под молочной железой (инфрамаммарный доступ)
- в подмышечной впадине (трансаксиллярный доступ)



### **Варианты разрезов:**

- **Периареолярный разрез:** этот разрез обычно хорошо скрыт, однако в связи с тем, что он предполагает разрез через ткань молочной железы, он связан с большей вероятностью затруднений при грудном вскармливании, в сравнении с другими вариантами разреза<sup>1</sup>. Разрез через ткани молочной железы может сопровождаться большей вероятностью изменений чувствительности молочной железы или соска.

- Инфрамаммарный разрез: этот разрез является самым популярным в настоящее время. Он обычно скрыт в меньшей степени, чем периареолярный разрез, но реже сопровождается затруднениями при грудном вскармливании.
- Трансаксиллярный разрез: этот разрез не так хорошо скрыт, но может служить удачным вариантом для женщин, которые не хотят иметь рубцы на молочной железе.

## УСТАНОВКА ИМПЛАНТАТА

Во время процедуры по увеличению груди имплантат может помещаться либо под мышцы груди (субмускулярно), либо на поверхность мышцы, но под молочные железы (субглангулярно). Крайне важно хорошо понимать плюсы и минусы каждого варианта расположения имплантата. Мы предлагаем Вам ознакомиться с преимуществами и недостатками каждого варианта. Ваш хирург предложит тот подход, который будет наилучшим образом отвечать Вашим особенностям и пожеланиям.

### СУБМУСКУЛЯРНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ

- Более длительная операция и период выздоровления
- Сильнее выражен болевой синдром во время восстановления
- Повторная операция может быть сложнее
- Облегчается визуализация молочной железы при маммографии
- Может уменьшить вероятность того, что имплантат будет ощущаться через кожу



Субмускулярное размещение

### СУБГЛАНДУЛЯРНОЕ РАЗМЕЩЕНИЕ

- Менее длительная операция и период выздоровления
- Менее выражен болевой синдром во время восстановления
- Проще проводить повторную операцию
- Ухудшается визуализация молочной железы при маммографии
- Может повысить вероятность того, что имплантат будет ощущаться через кожу



Субглангулярное размещение

# ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

**Позвольте себе расслабиться и восстановиться – позаботьтесь о том, как пройдет период восстановления после операции**

Большинство женщин ощущают усталость и упадок сил в течение нескольких дней после операции. Наблюдается отечность и болезненность молочной железы. Также Вы можете почувствовать тянущие ощущения в области груди, пока Ваша кожа адаптируется к новому размеру груди. Чувствительность соска и груди также может быть нарушена в связи с отечностью в первое время после операции. Вы обязательно должны обсудить со своим хирургом возможные осложнения, которые могут возникнуть при увеличении груди.

## **Ношение послеоперационного белья**

Хирург может попросить Вас носить послеоперационный бюстгальтер или компрессионное белье. Они предназначены для того, чтобы обеспечить дополнительную поддержку в процессе заживления. Некоторые хирурги могут попросить Вас наоборот не носить белье в послеоперационном периоде.

## **Когда можно вернуться к активной жизни?**

Поговорите со своим хирургом о Вашем стиле жизни и о тех активностях, к которым Вы захотите вернуться вскоре после восстановления после операции. Скорее всего, Вы сможете вернуться к работе уже через несколько дней. Хирург, скорее всего, попросит Вас на несколько недель воздержаться от физических нагрузок, которые могут повысить Ваше давление и пульс, равно как и дать нагрузку на грудную клетку или руки. Хирург также может порекомендовать специальный массаж для груди.

## **Сохраните идентификационный номер Ваших имплантатов для будущего**

При увеличении груди Вы обязательно должны получить карточку или наклейку с идентификационными данными об имплантате(-ах). Ее выдают обычно сразу после операции. Важно, чтобы Вы хранили копию этой карточки или вклеили идентификационные наклейки в гарантию, так как эта информация может пригодиться Вам в будущем.

# РАЗМЕР ИМПЛАНТАТОВ

## Имплантаты не измеряются размерами чашечек бюстгальтера

Размер имплантатов измеряется в кубических сантиметрах. Это связано с тем, что необходимый размер подбирается в зависимости от индивидуальных особенностей пациентки, размера и формы ее грудной клетки.

## Ваш хирург измерит объем Вашей груди и толщину кожи

Ему или ей необходимо определить, есть ли у Вас достаточный объем тканей молочной железы и кожи, чтобы покрыть имплантаты. Например, после беременности, наоборот – у Вас может быть излишек кожи. Если Вы хотите получить большой объем груди, который не соответствует имеющемуся у Вас объему тканей, хирург может предупредить Вас о том, что в таком случае контуры имплантата могут быть заметны.

## Что еще влияет на то, что имплантат может быть заменен

Место установки имплантата, его размер и объем Ваших тканей для укрытия имплантата определяют то, насколько легко он ощущается в груди. Например, имплантат, расположенный под железой (над большой грудной мышцей) часто более заметен, чем имплантат, расположенный под мышцей (под большой грудной мышцей).



## КАК Я ПОЙМУ, КАКОЙ РАЗМЕР ПОДОЙДЕТ ИМЕННО МНЕ?

Во время консультации хирург может использовать различные инструменты, которые помогут определить, какой продукт Вам поможет создать Ваш новый образ. Например, существуют наборы внешних сайзеров.

Это нестерильные силиконовые имплантаты, специально созданные для того, чтобы Вы могли приложить их к своей груди, тем самым создав реалистичный образ того, как сможет выглядеть Ваша грудь в новом размере. Кроме того, для хирургов созданы специальные системы измерений, которые помогают принять обоснованное решение при выборе продукта, основанное на тщательных измерениях Вашего тела. Также хирург может использовать иллюстрации, как на примере ниже, которые позволят Вам понять, какой облик Вы хотите получить.

### ЕСТЕСТВЕННАЯ ГРУДЬ



### ПЫШНАЯ ГРУДЬ





## НАСКОЛЬКО БОЛЬШОЙ ИМПЛАНТАТ МОЖНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ?



**ПЕРВЫЙ ТИП** – Имплантат большого размера может рассматриваться, но желаемый результат достаточно «консервативен». Деликатно наполненный контур груди, которая выглядит совершенно естественно, без дополнительно наполненного верхнего склона.



**ВТОРОЙ ТИП** – Самый большой имплантат, который может использоваться, не должен создать облик ненатуральной груди. Желаемый результат – не получить грудь, которая явно будет выглядеть не настоящей.



**ТРЕТИЙ ТИП** – Увеличение груди может быть выполнено с большим имплантатом, который даст результат между натуральным обликом и немного искусственным. В таком случае верхний склон чуть более наполнен и скруглен.



**ЧЕТВЕРТЫЙ ТИП** – Возможно использование сколь угодно больших имплантатов, понимая, что они нарушат естественный облик груди и будут явно выдавать аугментацию.





## ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ О ТИПЕ ИМПЛАНТАТА И ЕГО ПРОФИЛЕ НЕ МЕНЕЕ ВАЖНО, ЧЕМ ВЫБОР ЕГО РАЗМЕРА

### Круглый или Анатомический? Гладкий или текстурированный?

Следующие страницы расскажут Вам в деталях о типах имплантатов и их особенностях, чтобы Вы могли принять информированное решение.

Все имплантаты можно разделить на несколько категорий – анатомические, круглые. Последние делятся еще по типу поверхности на гладкие и текстурированные. Анатомические, или, как их еще называют, каплевидные имплантаты всегда имеют текстурированную поверхность. И анатомические, и круглые имплантаты представлены в разных профилях (проекциях, т.е. они различаются по тому, насколько имплантат выступает над грудной клеткой). Имплантаты с высокой проекцией формируют более «выпуклый» силуэт, чем имплантаты со средней проекцией.

### АНАТОМИЧЕСКИЕ ИМПЛАНТАТЫ

На сегодня являются самыми востребованными. Их каплевидная форма и плотный гель, который позволяет ее поддерживать, открывают уникальные возможности для хирурга. Их профиль максимально приближен к форме натуральной груди. Плавный склон от деликатного верхнего полюса плавно переходит в наполненную нижнюю часть имплантата. Каплевидная форма с уплощенным верхним полюсом позволяет имплантату занимать более естественное положение и формировать натуральную форму груди.

### КРУГЛЫЕ СИЛИКОНОВЫЕ ИМПЛАНТАТЫ

Этот тип имплантатов может быть заполнен менее плотным гелем, который дает очень мягкую на ощупь грудь. Сейчас доступны гели с «памятью формы», которые, несмотря на свою мягкость, являются вязкими (или иначе когезивными). Если анатомические имплантаты всегда производятся с текстурированной оболочкой, то круглые имплантаты могут иметь как текстурированную, так и гладкую. В круглых имплантатах доступны максимальные проекции и самый мягкий гель, поэтому именно они чаще используются для создания пышной груди с наполненным верхним полюсом.

# КАКОЙ ТИП ИМПЛАНТАТОВ ПОДХОДИТ ИМЕННО ВАМ?

Ниже мы приводим несколько важных моментов, которые необходимо учитывать, выбирая имплантат.

## ОДОБРЕНИЕ FDA И НАЛИЧИЕ СЕ МАРКИ

U.S. Food and Drug Administration – агентство Министерства здравоохранения и социальных служб США, которое осуществляет контроль и одобрение медицинских изделий и лекарств в США. В частности, касательно имплантатов молочной железы, FDA собирает статистические данные отчетов от производителей имплантатов. Например, в данных некоторых производителей содержится вся статистика по осложнениям за 10 лет использования имплантатов. Именно изучение такой информации дает достоверный ответ о безопасности того или иного имплантата. Наличие долгосрочных клинических исследований крайне важно, спросите о них своего хирурга.

## ГДЕ И КАК ПРОИЗВОДЯТСЯ ИМПЛАНТАТЫ

К сожалению, сегодня многие производители стремятся сэкономить на производстве, а соответственно и на качестве. Многие переносят заводы в страны третьего мира, кто-то экономит на самой технологии. Уточните у Вашего хирурга, где производятся имплантаты, и насколько современное оборудование для этого используется.

## НАПОЛНЕНИЕ ИМПЛАНТАТА

Важно убедиться, что для производства имплантата используется гель высокой вязкости и исключительно медицинский силикон.



### Увидьте, чтобы поверить.

Попросите Вашего хирурга показать фотографии разрезанного имплантата, чтобы убедиться в вязкости геля.

## ОБЪЕМЫ И РАЗНООБРАЗИЕ ФОРМ

Как правило, все ведущие производители имеют широкую линейку продукции, отвечающую всем требованиям пациентки.

## ТЕКСТУРИРОВАНИЕ ИМПЛАНТАТА

Существуют различные технологии нанесения текстурирования на имплантат. Большая часть производителей используют для этого обычную соль, макая в нее имплантат, а затем вымывая соль водой. Другие используют полиуретановое покрытие, которое одно время связывалось с развитием злокачественных новообразований. Некоторые производители используют метод импринтинга, создавая пресом на поверхности имплантата шероховатый оттиск, не применяя при этом никаких биологически активных веществ. Обязательно обсудите со своим хирургом вопрос текстурирования, чтобы быть максимально информированной.

## ГАРАНТИЯ

Уточните у своего хирурга, предлагает ли производитель пожизненную гарантию на свои имплантаты. И если да, то на какие случаи она распространяется.

# НЕКОТОРЫЕ ФАКТЫ ОБ ИМПЛАНТАТАХ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

## История применения силикона

Знали ли Вы, что силикон применяется в сотнях тысяч медицинских изделий уже более 50 лет?

Катетеры, сердечные клапаны, искусственные суставы и тканевые расширители – вот самые распространенные изделия, в которых применяется силикон. Хирурги доверяют силикону как материалу, потому что знают, что на него можно положиться, он легко стерилизуется, биосовместим и обладает эластичностью, может применяться как в имплантируемых медицинских изделиях, так и применяемых наружно.

Силиконовые имплантаты молочной железы появились в США еще в 80е годы. В 1992 году FDA ввело мораторий на продажу и применение заполненных силиконовым гелем имплантатов, ограничив доступ пациентов к этой продукции, и запросив производителей собрать клиническую информацию и провести исследования продукции. Вскоре после введения моратория FDA приняло решение о разрешении использования силиконовых имплантатов в операциях реконструктивной хирургии, а также в тех случаях, если женщины уже имеют имплантаты. Однако все эти пациенты должны были быть включены в Mentor Adjunct Study – масштабное исследование, которое длилось с 1996 – 2006 годы. Это исследование и сегодня является одним из самых масштабных исследований медицинской продукции, когда-либо проводимых в мире: в него вошло более 150 000 пациентов.

В сентябре 2000 года началось исследование Core Study, которое продемонстрировало безопасность и эффективность применения силиконовых имплантатов в долгосрочной перспективе. Исследование было разработано для изучения результатов в нескольких подгруппах пациентов: первичное увеличение груди, реконструкция и вторичные операции и длилось на протяжении 10 лет после выполнения операции.

Основываясь на результатах вышеуказанных исследований, FDA одобрило использование силиконовых имплантатов молочной железы.

Крупное исследование силиконовых имплантатов молочной железы, проведенное при поддержке Американского правительства, не выявило «доказательств того, что имплантаты могут угрожать здоровью».

В 1997 году Институт Медицины (ИОМ) Национальной Академии Наук провел исследование безопасности имплантатов молочной железы. Совет независимых ученых включал в себя медиков, научных экспертов, ученых, занимающихся радиологией, женским здоровьем, неврологией, онкологией, химией, ревматологией, иммунологией, эпидемиологией и пластической хирургией.

### Результаты

После изучения многолетних данных и результатов исследований силиконовых имплантатов молочной железы, Институт Медицины постановил, что «Имеющиеся доказательства подтверждают, что нет существенных различий между женщинами с или без имплантатов молочной железы с такими заболеваниями, как: злокачественные новообразования соединительных тканей, неврологические заболевания, или систематическими жалобами на состояние здоровья». Полный отчет ИОМ доступен в Интернете по адресу

<http://books.nap.edu/catalog/9602.html>.



## СИЛИКОН ВЧЕРА И СЕГОДНЯ

Силиконовые имплантаты молочной железы претерпели значительные изменения, чтобы соответствовать возрастающим требованиям которые предъявляет к ним сообщество. Самое первое поколение имплантатов характеризовалось толстой оболочкой и твердым гелем. Второе поколение имплантатов было выведено на рынок в конце 1970х годов: использовались тонкие оболочки и более жидкий гель (такие имплантаты были созданы в ответ на жалобы пациентов и хирургов о том, что имплантаты первого поколения слишком твердые, не естественные и заметные).

В середине 1980х жалобы на то, что слишком велик показатель разрыва тонких оболочек, привели к созданию третьего поколения имплантатов. И гель, и оболочка у этих имплантатов были плотнее, но все же оставались достаточно мягкими.

Сегодня это третье поколение имплантатов чаще всего называют когезивными силиконовыми имплантатами.

Четвертое поколение имплантатов, включая современные имплантаты с «памятью формы», было представлено в 1990х годах. Сегодня же доступно уже пятое поколение имплантатов, которые производятся на усовершенствованных производствах и предлагает не только круглую, но и анатомическую форму имплантата. В основе новых имплантатов лежит уникальный высококогезивный гель, который позволяет имплантату поддерживать форму и в то же время сохранять мягкость натуральной груди.

### ФАКТ:

Сегодня объем силиконового геля, который может попасть к Вам в организм из имплантата, ничтожно мал...он в разы меньше того объема силикона, который попадает в наш организм из продукции повседневного спроса. Приблизительно это 1/1000 веса головки обыкновенной булавки и более чем в 1 млн. раз ниже установленного уровня безопас-

ности (по данным FDA). Эти уровни более чем в сто раз ниже того объема силикона, который попадает в наш организм ежедневно из антиперспирантов, лосьонов для тела и средств по уходу за волосами.



## ПОЧЕМУ ВАЖНО КАЧЕСТВО

Нет ничего важнее качества имплантатов, которые выберете Вы и Ваш хирург



Крайне важно, чтобы имплантаты, которые Вы решите использовать, были созданы профессионалами на специализированном оборудовании и с использованием медицинского силикона. Только наличие современных технологий может гарантировать, что Вы получите лучший продукт, который прошел контроль качества.

Важно, чтобы у производителя были внедрены системы контроля качества продукции не только в разработке, производстве, но и в исследовании продукции. Обязательно должны проводиться клинические испытания и исследования, желательно, чтобы эти исследования были продолжительными, масштабными и, конечно же, независимыми.

На сегодня исследования, которые производители обязаны предоставлять в FDA, отвечают самым жестким требованиям и являются надежными и достоверными.

Попросите своего хирурга предоставить данные по тем имплантатам, которые Вы выберете.



## НАЛИЧИЕ ПОЖИЗНЕННОЙ ГАРАНТИИ ЗАМЕНЫ ИМПЛАНТАТА

При выборе имплантата поинтересуйтесь, предоставляет ли производитель Гарантию на свою продукцию, на какие случаи она распространяется и есть какие-то специальные действия с Вашей стороны, чтобы быть включенной в программу.





## КАК ВЫБРАТЬ СВОЕГО ХИРУРГА

Что может быть важнее? Сформируйте список фамилий, затем изучите профессиональное прошлое каждого хирурга, его образование и результаты его операций. Затем назначьте консультации у выбранных хирургов, задавайте как можно больше вопросов, попросите показать фотографии до-после операций. Постарайтесь принять решение сами, ведь Ваше мнение и ощущения очень много значат.

**Вам легко общаться с хирургом?**

**Чувствуете ли Вы расположение к хирургу?**

В дополнение к медицинским квалификациям и опыту хирурга, его навыки в общении и налаживании контакта с пациентом могут так же быть важным фактором. Спросите себя после консультации: уделили ли он или она достаточно времени чтобы ответить на Ваши вопросы или он старался как можно быстрее провести встречу? Как вел себя персонал в клинике? Ваши вопросы и сомнения совершенно нормальны. Вам может потребоваться встреча с несколькими хирургами для принятия решения.

Хирург будет ожидать, что Вы захотите задать вопросы, даже очень интимные. Маленькая хитрость – напишите Ваши вопросы на листке, так Вы не забудете ничего важного.



Вот список некоторых вопросов, которые Вы, возможно, захотите задать

- Сколько операций по увеличению груди Вы выполняете ежегодно?
- Сколько лет Вы выполняете эту операцию?
- Есть ли у Вас сертификаты и дипломы повышения квалификации, лицензия?
- Есть ли у Вас опыт работы с wybranнми мной имплантатами?
- Состоите ли Вы в профессиональных сообществах?
- В каких клиниках и регионах Вы работали?
- Какое осложнение чаще всего Вы встречаете после операции по увеличению груди?
- Как часто Вы выполняете повторные операции своим пациентам и что это за операции?
- Где Вы выполняете операции по увеличению груди?



Кроме того, Вы можете задать вопросы и о ходе самой операции:

- Каковы риски осложнений при операции увеличения груди?
- Сколько повторных операций мне может предстоять после этой операции?
- Если я решу удалить имплантаты через какое-то время, то как будет выглядеть моя грудь?
- Какое место разреза, расположение имплантата, форму имплантата Вы рекомендуете в моём случае?
- Смогу ли я кормить грудью после операции?
- Как будет выглядеть моя грудь с имплантатами через длительное время?
- Как будет выглядеть моя грудь после беременности и кормления грудью?
- Какие у меня будут варианты действий, если меня не устроит результат операции?
- Какие еще есть возможности увеличения груди, если я решу не применять имплантаты?
- Есть ли у Вас фотографии до-после других пациентов?
- Я хочу получить размер (B,C,D) после операции, как Вы считаете, подойдёт ли мне этот размер?
- Как Вы считаете на какие результаты мне следует рассчитывать?

# ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ ОБ ИМПЛАНТАТАХ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

## **ЧТО ТАКОЕ СИЛИКОН?**

Силикон получают из кремния – полуметаллического или металлоподобного элемента, который в природе соединяется с кислородом, образуя диоксид кремния, или кремнезем. Песок на пляже, кристаллы и кварц – все это кремнезем. Двоукись кремния – наиболее распространенное вещество на земле. При нагревании кремнезема с углеродом при высокой температуре может образоваться силикон. При дальнейшей обработке силикон может перейти в длинноцепочечное соединение, или полимер, который называют силоксаном; он может представлять собой жидкость, гель или резиноподобное вещество. Различные кремнийсодержащие соединения используются в составе лубрикантов и масел, а также силиконовой резины. Кремнийорганические соединения со-



держатся во многих предметах повседневного использования, таких как лаки, крем для загара и кремы для рук, антиперспиранты, мыло и жевательная резинка.

### **БЕЗОПАСНЫ ЛИ СИЛИКОНОВЫЕ ИМПЛАНТАТЫ?**

В специальных исследованиях было показано, что в коровьем молоке и имеющихся в продаже детских смесях содержание двуоксида кремния значительно выше, чем в грудном молоке женщин, имеющих имплантаты. Институт медицины пришел к следующему выводу:

«Нет доказательств того, что силиконовые имплантаты ответственны за развитие каких-либо серьезных заболеваний организма. Женщины постоянно контактируют с двуокисью кремния в своей повседневной жизни»<sup>1</sup>.

С дополнительной информацией о безопасности силикона можно ознакомиться в Отчете Института медицины (IOM) по адресу: [www.nap.edu](http://www.nap.edu).



## **ЧТО ТАКОЕ КАПСУЛЯРНАЯ КОНТРАКТУРА?**

Рубцовая ткань, или капсула, которая в норме окружает имплантат, может стягиваться и сжимать имплантат. Это состояние называется капсулярной контрактурой. Капсулярная контрактура чаще наблюдается после перенесенной инфекции, гематомы и серомы. Кроме того, она чаще встречается при субгландулярном размещении имплантата (под железой, но над мышцей). Симптомы могут проявляться твердостью на ощупь и легким дискомфортом, но возможно возникновение болей, изменение формы, возможностью прощупать имплантат и/или его смещение. В случае сильных болей и/или выраженного уплотнения требуется дополнительное хирургическое вмешательство. Операция может заключаться в удалении ткани капсулы имплантата для его высвобождения и, возможно, в замене самого имплантата. После проведения этих дополнительных вмешательств капсулярная контрактура может развиться вновь. Вы должны знать о том, что закрытая капсулотомия – методика форсированного сдавливания или сжатия фиброзной капсулы вокруг имплантата, направленная на разрушение рубцовой капсулы, не является рекомендованным методом, поскольку может вызвать разрыв имплантата.

## **ПОЧЕМУ В ОРГАНИЗМЕ ВОКРУГ ИМПЛАНТАТА ОБРАЗУЕТСЯ КАПСУЛА?**

Естественной реакцией организма на присутствие в нем любого инородного тела, в частности, грудного имплантата, заключается в формировании рубцовой ткани на его поверхности с образованием капсулы.

## **ВЛИЯЕТ ЛИ ПРИСУТСТВИЕ ИМПЛАНТАТА НА РАЗВИТИЕ РАКА МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?**

В отчете Европейского комитета по обеспечению качества и медицинским устройствам для пластической хирургии указано, что «Современные исследования по-прежнему свидетельствуют о том, что силиконовые гелевые имплантаты не вызывают развития рака или других злокачественных заболеваний»<sup>2</sup>. Полностью текст этого заявления можно найти по адресу: [www.ibir.org/equam/archive/consdecjune2000final.doc6](http://www.ibir.org/equam/archive/consdecjune2000final.doc6).

*2. The European Committee on Quality Assurance and Medical Devices in Plastic Surgery Website. Accessed June 22, 2011.*

## **КАК ИМПЛАНТАТЫ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ ВЛИЯЮТ НА РЕЗУЛЬТАТЫ МАММОГРАФИИ?**

Грудные имплантаты могут служить помехой обнаружению признаков рака молочной железы при маммографии и затрудняют проведение маммографии. Важно, чтобы перед процедурой маммографии Вы сообщили лаборанту о наличии у Вас имплантата. Может потребоваться применение специальных методик перемещения и снимки в дополнительных проекциях. Обсудите со своим врачом семейный анамнез рака молочной железы.

## **ВОЗМОЖНА ЛИ АЛЛЕРГИЯ НА СИЛИКОН?**

Аллергия может возникнуть у каждого человека практически на любое вещество, присутствующее на земле, однако аллергия на силикон встречается крайне редко<sup>3</sup>. В нашей повседневной жизни мы постоянно встречаемся с двуокисью кремния. Она содержится во многих предметах повседневного использования, таких как лаки, крем для загара и кремы для рук, антиперспиранты, мыло и жевательная резинка.

## **КАКОВА СРЕДНЯЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЖИЗНИ ИМПЛАНТАТА?**

Имплантаты не являются пожизненно функционирующим устройством, поэтому вероятно, что рано или поздно в течение Вашей жизни Вам потребуется замена имплантата. Срок службы имплантата индивидуален у каждой женщины. Некоторым женщинам замена имплантата требуется уже через несколько лет, тогда как другие могут жить с ним до 10-20 лет. Существует несколько различных причин, почему женщине может потребоваться операция по замене имплантата. В некоторых случаях это делается по желанию самой женщины, например, для изменения размера или типа имплантата, а в других случаях является следствием осложнения, например, дефляции или смещения имплантата.

*3. Li JC, Brackmann DE, Lo WW, et al. Letter to the editor re: Silicone allergy: A new cause for cochlear implant extrusion and its management. Otolology & Neurotology. 2007; 1159-1161*

## **КАК ДОЛГО Я ДОЛЖНА ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК И ДРУГОЙ АКТИВНОСТИ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ ИМПЛАНТАЦИИ?**

Только Ваш врач может дать оценку длительности необходимого для Вас времени восстановления и посоветует Вам, когда и как лучше возобновить свою активность. Длительность периода выздоровления индивидуальна для каждой женщины. Как правило, наиболее сложными являются первые дни. Среднее время возврата к полноценной деятельности занимает от четырех до шести недель.

Важно, чтобы в период заживления не происходило намокание раны. В связи с этим необходимо уменьшить физические нагрузки и загорание на солнце до тех пор, пока разрез не заживет и полностью не закроется. Не начинайте слишком рано чрезмерных физических нагрузок, особенно связанных с верхней частью туловища. Предоставьте своему организму возможность отдыхать и излечивать себя. Кроме того, Вам захочется, чтобы отек вокруг имплантата спал как можно скорее, а чрезмерные физические нагрузки этому не способствуют.

Как правило, принимать ванну возможно приблизительно через месяц. В раннем послеоперационном периоде, от одной до двух недель после операции, не следует мочить шов.

Прежде чем вернуться к работе, обязательно посоветуйтесь со своим врачом. Время выздоровления значительно отличается у разных пациентов. Обычно рекомендуется больше ходить, чтобы улучшить кровообращение. Чем больше имплантат по размерам, тем тяжелее будет железа. При беге следует носить хорошо поддерживающий грудь бюстгалтер, который сократит смещения кожи и снизит вероятность птоза (провисания) молочной железы.

## **МОГУ ЛИ Я ПОСЕЩАТЬ СОЛЯРИЙ ИЛИ ПРИНИМАТЬ СОЛНЕЧНЫЕ ВАННЫ, ЕСЛИ У МЕНЯ ИМПЛАНТАТ?**

Салонный загар и солнечные ванны не повредят имплантату, но могут ухудшить состояние рубцов. Вам следует избегать солнечного облучения и воздействия лучей в солярии на область рубцов на протяжении как минимум одного года после операции, поскольку такие лучи способны вызвать потемнение окраски рубцов, которое сохранится навсегда. Имплан-



тат, как и любая ткань, может нагреваться, и для охлаждения ему требуется больше времени, чем остальным частям Вашего тела.

### ***КОГДА Я СМОГУ ЛЕТАТЬ И/ИЛИ ЗАНИМАТЬСЯ ПОДВОДНЫМ ПЛАВАНИЕМ?***

Многие женщины с имплантатами занимаются подводным плаванием и летают на самолетах. При изменениях давления может наблюдаться некоторое растяжение и сокращение оболочки имплантата. Это может приводить к образованию некоторого количества пузырьков воздуха внутри имплантата. Как в случае гелевых имплантатов, так и при наличии имплантатов, наполненных солевым раствором, Вы можете ощущать или слышать связанные с перемещением жидкости звуки (бульканье). Эти явления должны устраниться самостоятельно в течение 24-48 часов.

### ***КОГДА Я СНОВА СМОГУ НОСИТЬ БЮСТГАЛТЕР?***

Многие доктора просят, чтобы после имплантации женщины не носили бюстгалтер с проволочными вставками (косточками) в течение 3 месяцев после операции. В течение этого периода вокруг имплантата будет формироваться рубцовая ткань. Поэтому дополнительное давление проволоки может вызвать образование следов в рубцовой ткани, которые останутся постоянными. По окончании периода первичного заживления бюстгалтер с проволочными вставками также не следует носить постоянно, чтобы предотвратить появление таких следов.

### ***СОХРАНИТ ЛИ МОЯ ГРУДЬ ЕСТЕСТВЕННУЮ ПОДВИЖНОСТЬ?***

Это зависит от многих факторов, как то: от типа имплантата, метода разреза от того, как Ваш организм переносит присутствие имплантата, и от наличия той или иной степени капсулярной контрактуры. У многих женщин грудные имплантаты сохраняют мягкость и хорошую подвижность, тогда как у других грудь может стать более плотной, а имплантат будет скорее зафиксирован в определенном положении.

### ***СКОЛЬКО ВЕСИТ ИМПЛАНТАТ?***

Масса имплантата зависит от его размера и объема заполнения. Имплантат объемом 200 мл, заполненный гелем (около 250 мл), весит около 250 граммов.

## ***ВЫЗОВУТ ЛИ ИМПЛАНТАТЫ ОБРАЗОВАНИЕ РАСТЯЖЕК НА ГРУДИ?***

Установка имплантата может вызвать образование следов от растяжения ткани («растяжек»), однако это происходит крайне редко. Если Вас беспокоит эта проблема, выбирайте имплантат меньших размеров для того чтобы избежать сморщивания кожи, или выберите имплантат с регулируемым объемом, который медленнее растягивает кожу, постепенно увеличивая объем.

## ***КАКОЕ ВЛИЯНИЕ ОКАЗЫВАЕТ КУРЕНИЕ НА ПРОЦЕСС ЗАЖИВЛЕНИЯ ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ?***

Курение приводит к тому, что кровеносные сосуды сжимаются, что ведет к ухудшению кровоснабжения и переноса кровью кислорода в зоны хирургического вмешательства. Для заживления ткани нуждаются в кровоснабжении и поступлении кислорода с кровью. При сниженном кровоснабжении ткани заживают медленнее. Разные доктора рекомендуют пациентам различные сроки воздержания от курения перед операцией и после нее. По нашим данным, эти сроки составляют от одной-двух до пяти недель до и после операции. Спросите своего врача, как долго, по его мнению, Вам нужно воздерживаться от курения перед проведением операции и после нее.

## ***ПРОПАДЕТ ЛИ У МЕНЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТЬ СОСКОВ?***

После операции по установке имплантата могут наблюдаться изменения чувствительности сосков. Ощущения в сосках могут либо усиливаться, либо ослабевать. Разнообразные изменения - от отсутствия до повышенной чувствительности - могут быть либо временными, либо постоянными.

## ***ДОЛЖНА ЛИ Я ИМЕТЬ ИДЕАЛЬНЫЙ ДЛЯ МЕНЯ ВЕС ПЕРЕД ОПЕРАЦИЕЙ УВЕЛИЧЕНИЯ ГРУДИ?***

Вам следует придерживаться массы тела, близкой к идеальной. Значительная потеря массы тела после установки грудных имплантатов может неблагоприятно повлиять на результаты операции. При этом может наблюдаться некоторый птоз (провисание) и уменьшение размеров груди. Значительная прибавка массы тела может привести к увеличению размера груди.

## ***МНЕ 50 ЛЕТ. ЯВЛЯЕТСЯ ЛИ ВОЗРАСТ ПРЕПЯТСТВИЕМ ДЛЯ УВЕЛИЧЕНИЯ ГРУДИ?***

Для выполнения операции важно хорошее состояние Вашего здоровья, а не возраст.

## ***КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ПРОИЗОЙДУТ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?***

Каждая женщина индивидуальна, поэтому результаты операции, выполненной как до беременности, так и после нее могут быть различными. При беременности грудь увеличивается и проходит через все изменения, связанные с беременностью. Степень изменений у разных женщин индивидуальна, при этом одним из важных факторов являются размеры имплантата.

## ***СМОГУ ЛИ Я КОРМИТЬ ГРУДЬЮ?***

Многие женщины с грудными имплантатами успешно кормят своих детей грудью. В современных исследованиях показано, что у женщин, имеющих грудные имплантаты как с силиконовым гелем, в молоке не наблюдается повышения уровня силикона, в сравнении с женщинами, не имеющим грудных имплантатов. Тем не менее, грудные имплантаты могут повлиять на способность к грудному вскармливанию у некоторых женщин. Наибольшая вероятность нарушения этой способности отмечается при проведении перiareолярного разреза. У некоторых женщин развивается мастит, воспаление млечных протоков, которое может также привести к формированию капсулярной контрактуры. Прием антибиотиков при первом появлении симптомов может способствовать уменьшению вероятности развития этой патологии. Вам следует всегда сообщать о появлении признаков воспаления своему врачу.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

Силиконовые имплантаты предназначены для увеличения размера груди у женщин 18 лет и старше, а также для реконструкции груди. Грудные имплантаты нельзя устанавливать при наличии активного инфекционного процесса в любой части тела, во время беременности, грудного вскармливания, а также женщинам с наличием рака груди или предракового состояния, если они не прошли адекватное лечение.

Установка грудных имплантатов связана с определенными факторами риска. Грудные имплантаты не предназначены для функционирования в течение всей жизни женщины, и вероятно, что после установки имплантата появится необходимость в новых операциях. Вам может потребоваться повторная незапланированная операция на груди в связи с осложнениями или из-за неудовлетворительного косметического результата первой операции. Многие из изменений, которые претерпевает грудь после имплантации, являются необратимыми (их нельзя устранить). Грудные имплантаты могут повлиять на вашу способность к грудному вскармливанию – выработка молока может уменьшиться или полностью прекратиться.

Самые частые осложнения после установки силиконовых имплантатов включают необходимость в повторной операции, развитие капсульной контрактуры, асимметрия и боль в груди. Более редким осложнением является разрыв имплантата, который обычно происходит бессимптомно (разрыв не заметите ни вы, ни ваш врач). Последствия разрыва грудного имплантата, наполненного силиконовым гелем, для здоровья пациентки до конца не изучены. После операции по установке имплантата рекомендуется проходить профилактическое обследование (маммографию, МРТ или ультразвуковое обследование) на предмет возможного разрыва имплантата.

Пациентам следует знать и понимать противопоказания, предостережения, меры предосторожности, факторы риска и пользу от установки грудного имплантата.



PART OF THE *Johnson & Johnson* FAMILY OF COMPANIES

ООО «Джонсон & Джонсон»  
121614, Россия, Москва  
Ул. Крылатская, дом 17, корп. 3, 2 эт.  
Тел.: +7 (495) 580 77 77  
Факс: +7 (495) 580 78 78